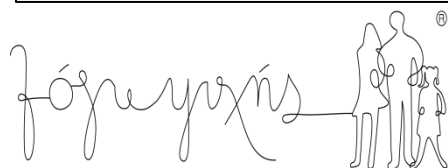




Γλυπτό του Peter W. Michael "So many selves"

## « Πολλαπλός εαυτός» - Διαλογικές βιωματικές ασκήσεις και εφαρμογές στη συστημική ψυχοθεραπεία

Διήμερο βιωματικό σεμινάριο για επαγγελματίες συστημικούς ψυχοθεραπευτές



Ινστιτούτο Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Συστημική Ψυχοθεραπεία

**Ημερομηνία Διεξαγωγής: Σαββατοκύριακο 11 & 12 Μαΐου 2019**

**Συντονιστές:** Αθηνά Ανδρουτσοπούλου, PhD\* & Μαρία Βίου, MSc\*\*

**Ώρες :** 9.30-3.00 κάθε μέρα

**Τόπος Διεξαγωγής:** Λόγω Ψυχής Στουντίου 10β, Μαρούσι 15126.

**Εγγραφές στη Γραμματεία** 210-8033287, [info@logopsychis.gr](mailto:info@logopsychis.gr)

**Ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων:** 14 άτομα

### ΠΟΥ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Το σεμινάριο απευθύνεται σε **επαγγελματίες συστημικούς ψυχοθεραπευτές με πιστοποίηση στη συστημική ψυχοθεραπεία** και είναι προσωπικά βιωματικό: Οι συμμετέχοντες θα δουλέψουν με τον εαυτό τους μέσα από τις ασκήσεις με στόχο τη βιωματική μάθηση και μεταφορά της γνώσης αυτής στην ψυχοθεραπευτική τους πρακτική. Θα τους ζητηθεί να έχουν μαζί τους προσωπικό υλικό (π.χ. φωτογραφίες).

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο :** Inner Dialogue Child-Adult- Meeting  
Early memories of creativity

**Κυριακή :** Photo-autobiography  
Composing the self with natural objects

Θα δοθούν σημειώσεις, άρθρα σε ηλεκτρονική μορφή και βεβαιώσεις συμμετοχής

### Βιβλιογραφία

Androutsopoulou, A., Dima, E., Papageorgiou, S., Papanikolaou, T. (forthcoming). Constructing "Georgia": Love, play, work as a central theme in O' Keeffe's early and late memories. In Zoltan, K. & Mayer, C-H. (Eds.), *New trends in psychobiography*. Berlin: Springer.

Androutsopoulou, A. & Viou, M. (in press). The guided imagery therapy activity "Inner Dialogue-Child Adult Meeting" (ID-CAM): Steps and applications. *Journal of Creativity in mental health*.

Konopka, A., Neimeyer, R.A. & Jacobs-Lentz, J. (2018) Composing the Self: Toward the dialogical reconstruction of self-identity. *Journal of Constructivist Psychology*, 31, 308-320.

Ziller, R. C. (2000). Self-counselling through re-authored photo-self-narratives. *Counselling Psychology Quarterly*, 13, 265-278.

\*Η Αθηνά Ανδρουτσοπούλου, είναι Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, και Οικογενειακή Θεραπεύτρια. Συν-ιδρύτρια και επιστημονική συν-υπεύθυνη του 'Λόγω Ψυχής' [www.androutsopoulou.gr](http://www.androutsopoulou.gr)

\*\*Η Μαρία Βίου είναι υποψήφια διδάκτορας Ψυχολογίας, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια και Οικογενειακή Θεραπεύτρια.