



Ινστιτούτο Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Συστημική Ψυχοθεραπεία

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΖΕΥΓΟΥΣ

Α. ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το **Πρόγραμμα Ειδίκευσης στη Θεραπεία Ζεύγους** που προσφέρει το 'Λόγω Ψυχής' - Ινστιτούτο Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Συστημική Ψυχοθεραπεία- απευθύνεται ειδικευμένους συστημικούς ψυχοθεραπευτές στο Κλινικό Πρόγραμμα **SANE-System Attachment Narrative Encephalon®** αλλά και σε ψυχοθεραπευτές άλλων προσεγγίσεων (με την προϋπόθεση οι τελευταίοι να έχουν παρακολουθήσει το σεμινάριο θεραπείας ζεύγους Α' μέρος, ώστε να είναι ήδη εξοικειωμένοι με τις βασικές αρχές τις προσέγγισης μας) που ενδιαφέρονται να αναπτύξουν περαιτέρω τις δεξιότητες τους στη θεραπεία με ζευγάρια στα πλαίσια της θεραπευτικής προσέγγισης **SANE-System Attachment Narrative Encephalon®**. Το πρόγραμμα είναι μονοετές (70 ώρες).

Οι ειδικευόμενοι εξασκούνται στην αξιοποίηση των κατευθυντηρίων αρχών της προσέγγισης μας, δηλαδή τη συστημική οπτική των σχέσεων, τη συναισθηματική επίδραση των πρώιμων εμπειριών όπως περιγράφονται από τη θεωρία του συναισθηματικού δεσμού, την έκφραση της εσωτερικής δυναμικής μέσα από την αφήγηση των εμπλεκόμενων καθώς και το βιολογικό υπόβαθρο των ανθρώπινων αντιδράσεων που αποκαλύπτουν οι νευροεπιστημονικές έρευνες, ώστε να παρέμβουν με αποτελεσματικότητα στη σχέση του ζευγαριού.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα αποσκοπεί στη βαθύτερη κατανόηση της σχέσης του ζευγαριού, όπως κάθε φορά αυτή διαμορφώνεται υπό τη διαρκή αλληλεπίδραση της γονιδιακής κληρονομιάς, του κοινωνικού πολιτισμικού πλαισίου, της προσωπικής ιστορίας των εμπλεκόμενων αλλά και της κοινής ιστορίας του ζευγαριού. Η βαθύτερη αυτή κατανόηση προϋποθέτει τη δημιουργία ασφαλούς αλλά και ενεργητικής θεραπευτικής σχέσης, στην οποία ο θεραπευτής εμπλέκεται με το δικό του εσωτερικό δυναμικό (αξίες, γνώσεις, εμπειρίες, πεποιθήσεις, συναισθήματα, επικοινωνιακό προφίλ κ.α.) το οποίο είναι πολύ σημαντικό, για τη θεραπευτική διεργασία, να του είναι όσο γίνεται πιο συνειδητό.

Ο θεραπευτής ζεύγους, επομένως, χρειάζεται να είναι εξοπλισμένος με πολυδιάστατες γνώσεις που τις έχει συνδέσει με την προσωπική του εμπειρία, να έχει εξασκηθεί σε τεχνικές, και να συνδέεται με οικειότητα αλλά και οριοθετημένα, ώστε να βοηθήσει το ζευγάρι να εντοπίσει τα ευάλωτα και δυνατά του στοιχεία προσβλέποντας να πάρουν από κοινού και με προσωπική ευθύνη αποφάσεις για τη σχέση και τη ζωή τους.

Για να καλύψει αυτό το πολυεπίπεδο ρεπερτόριο δεξιοτήτων, το πρόγραμμα ειδίκευσης είναι διαρθρωμένο με τρόπο που περιλαμβάνει θεωρητική κατάρτιση άμεσα συνδεδεμένη με την θεραπευτική πρακτική σε συνδυασμό με βιωματική επεξεργασία, κλινικά παραδείγματα, πρακτική, εξάσκηση και εποπτεία.

B. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ

Η διάρκεια της εκπαίδευσης είναι ένα (1) έτος με συχνότητα, (1) φορά το μήνα, Παρασκευή 09.30-16.30, επτά (7) ώρες από Οκτώβριο έως και Ιούλιο (10 μήνες).

Γ. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

1. Βιοφυσιολογία του δεσμού μεταξύ ενηλίκων
2. Ιστορικές και διαπολιτισμικές παράμετροι που εμπλέκονται στη σχέση του ζευγαριού
3. Σύνδεση του δικού μας θεραπευτικού μοντέλου με άλλα μοντέλα θεραπείας ζεύγους
4. Θέματα διαπραγμάτευσης ανάλογα με τη φάση της σχέσης του ζευγαριού
5. Ερμηνεία και διαχείριση συγκρούσεων/κρίσεων
6. Χωρισμός-Διαζύγιο
7. Απιστία
8. Μη αποκλειστικές σχέσεις
9. Σεξουαλικά προβλήματα/ιδιαιτερες σεξουαλικές πρακτικές
10. Μεικτές/ανασυντεθιμένες οικογένειες
11. Ομόφυλα ζευγάρια
12. Υπογονιμότητα
13. Απώλεια παιδιού
14. Βία/κακοποίηση στη σχέση του ζευγαριού
15. Ζητήματα εθισμού και σχέση ζεύγους
16. Χρόνια ασθένεια συντρόφου
17. Διαπολιτισμικά ζευγάρια

Δ. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

A. Αξιολόγηση του ειδικευόμενου

(i) Παρουσίες. Προκειμένου οι ειδικευόμενοι να ολοκληρώσουν το πρόγραμμα με επιτυχία θα πρέπει να έχουν παρακολουθήσει συστηματικά όλα τα μαθήματα (τουλάχιστον 80% των ωρών)

(ii) Εργασίες. Ομαδικές εργασίες-παρουσιάσεις

(iii) Προσομοιώσεις συνεδριών. Εξάσκηση σε τεχνικές

(iv) Διεργασία συνεχούς ανατροφοδότησης από την εκπαιδύτρια και επόπτρια, αλλά και από την εκπαιδευτική ομάδα στο πλαίσιο της εποπτείας

(v) Συμπλήρωση έντυπου αξιολόγησης προσωπικής πορείας από τον ειδικευόμενο. Περιλαμβάνει αξιολόγηση βάσει συγκεκριμένων κριτηρίων επάρκειας (βλ. παρακάτω Β).

(vi) Συμπλήρωση έντυπου αξιολόγησης του ειδικευόμενου από εκπαιδευτήρια και επόπτρια. Περιλαμβάνει αξιολόγηση βάσει συγκεκριμένων κριτηρίων επάρκειας (βλ. παρακάτω Β).

B. Κριτήρια Αξιολόγησης

1. Επαρκής κατανόηση της βιβλιογραφίας γύρω από τη δυναμική των ενήλικων σχέσεων
2. Σεβασμός και έμπρακτη αποδοχή της διαφορετικότητας των ανθρώπων
3. Δυνατότητα επεξεργασίας θεωρητικών εννοιών και κριτική σκέψη
4. Ικανότητα αναστοχασμού της θεραπευτικής διεργασίας με αναγνώριση της προσωπικής του επιρροής με αυτή
5. Συντονισμός της θεραπευτικής διαδικασίας με ενσυναίσθηση και όρια
6. Αξιοποίηση της εποπτείας
7. Ικανότητα αυτοαξιολόγησης και ύπαρξη ισχυρού κινήτρου για προσωπική και επαγγελματική εξέλιξη
8. Αποτελεσματική οργάνωση εκπαιδευτικών υποχρεώσεων
9. Γνώση και σεβασμός του κώδικα δεοντολογίας

E. ΧΡΟΝΟΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ο προβλεπόμενος χρόνος ολοκλήρωσης είναι ένα (1) έτος και δεν μπορεί να υπερβαίνει τα δύο (2) έτη συνολικά

ΣΤ. ΑΠΟΝΟΜΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Η επιτυχής ολοκλήρωση αυτού του κύκλου ειδίκευσης οδηγεί στη χορήγηση πιστοποιητικού με τίτλο **«Κλινική Ειδίκευση στη Θεραπεία Ζεύγους»**.

Η. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ

(I) Κριτήρια Εισαγωγής.

Πτυχίο ψυχολογίας, ψυχιατρικής, κοινωνικής εργασίας, ή ανθρωπιστικών σπουδών με μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στην ψυχολογία και ειδίκευση στη συστημική ψυχοθεραπεία σε αναγνωρισμένο από την ΕΛ.ΣΥ.Θ κέντρο σπουδών.

Το Ινστιτούτο δεσμεύεται από τον κώδικα δεοντολογίας του στην αποφυγή διακρίσεων που αφορούν την καταγωγή, την εθνικότητα, το χρώμα, το φύλο, τη θρησκεία, τη σωματική υγεία και τη σεξουαλική προτίμηση στην προσφορά ευκαιριών ειδίκευσης.

II) Αιτήσεις

Οι αιτήσεις εξετάζονται το Σεπτέμβριο κάθε έτους. Για να είναι ολοκληρωμένη η αίτηση πρέπει να περιλαμβάνει

- Συμπληρωμένη αίτηση (διατίθεται ηλεκτρονικά)
- φωτοαντίγραφα πτυχίων και βεβαιώσεων για όσα αναφέρονται στην αίτηση
- φωτογραφία (στο μέγεθος διαβατηρίου)

Θ. ΜΕΡΕΣ-ΩΡΕΣ-ΤΟΠΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Η εκπαίδευση διεξάγεται στο *Ινστιτούτο Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Συστημική Ψυχοθεραπεία-Λόγω Ψυχής, Στουντίου 10β, Μαρούσι* με συχνότητα επτά (7) ώρες, μία (1) φορά το μήνα, Παρασκευή 09.00-16.00, από Οκτώβριο έως και Ιούλιο.

Ι. ΔΙΔΑΚΤΡΑ

Το ετήσιο συνολικό ποσό των διδάκτρων δίνεται χωρισμένο σε 10 δόσεις (Οκτώβριος ως και Ιούλιος). Επίσης παραμένει σταθερό σε όλη η διάρκεια των σπουδών. Επικοινωνήστε με τη γραμματεία για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το τρέχον κόστος των διδάκτρων και τους τρόπους πληρωμής. Στα δίδακτρα συμπεριλαμβάνεται εκπαιδευτικό υλικό (ελεύθερη πρόσβαση στην ηλεκτρονική βιβλιοθήκη, σε επιστημονικά περιοδικά που έχει εγγραφεί το Ινστιτούτο, καθώς και σημειώσεις).