



**Πρωταρχικός δεσμός (attachment)  
και οι σχέσεις της ζωής μας"**

Ψυχοεκπαιδευτικό σεμινάριο για ενήλικες  
Συντονιστής : Γιώργος Καλαρρύτες\*

**Χώρος διεξαγωγής:** «Λόγω Ψυχής»:

**Κυπρίων Αγωνιστών 81, 151 26 Μαρούσι**

**Πρόγραμμα:** : **Κυριακή 31 Μαρτίου 2019** Ωρες: 10:00-18:00

**Δηλώσεις συμμετοχής** μέχρι την **Παρασκευή 15/3/2019**

Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές μπορείτε να απευθύνεστε στη Γραμματεία του «Λόγω Ψυχής»:  
Στουπντίου 10B, 151 26 Μαρούσι T: 2108033287,  
Fax: 2108031341, e-mail: [info@logopsychis.gr](mailto:info@logopsychis.gr)



Credit: Gustav Klimt, Mother and Child, 1905

Ο πρωταρχικός συναισθηματικός δεσμός (attachment) μεταξύ γονιού και παιδιού ενυπάρχει και επηρεάζει, άλλοτε ανεπαίσθητα και άλλοτε πιο έντονα, (σ)τις καθημερινές εμπειρίες όλων. Συνειδητά ή ασύνειδα μας αγγίζει βαθειά ως παιδιά, ως γονείς, ως συντρόφους, ως φίλους, ως συναδέλφους. Εκεί χρειάζεται να ανατρέξουμε για να κατανοήσουμε και να εμπεριέξουμε την κρίσιμη απαρχή αυτού που σταδιακά γίναμε, αυτού που είμαστε. Εκεί να προσφύγουμε για να ανακαλύψουμε την επίδρασή και την επανεμφάνισή του στους τρόπους που σχετιζόμαστε με τους άλλους, ως ενήλικες πλέον. Τέλος, εκεί πρέπει κυρίως να γυρίσουμε αν θέλουμε να νοηματοδοτήσουμε τους τρόπους μεγαλώματος των δικών μας παιδιών και τη σχέση μας μαζί τους, που ασύνειδα επηρεάζονται, σε καθοριστικό κάποιες φορές βαθμό, από τους δικούς μας πρωταρχικούς δεσμούς με τους γονείς μας.

Στο σεμινάριο θα γνωρίσουμε, μ' έναν συμμετοχικό τρόπο, όλα, τα σχετικά με την καίρια σημασία των πρωταρχικών σχέσεων στην οικοδόμηση της προσωπικότητάς μας, νέα δεδομένα, που προέρχονται από την έρευνα στους τομείς των νευροεπιστημών, της αναπτυξιακής ψυχολογίας [πρωταρχικός δεσμός (attachment) & ιδιοσυγκρασία (temperament)], καθώς και από την κλινική πρακτική στην ψυχοθεραπεία. Η μελέτη των ευρημάτων αυτών μας απελευθερώνει από τη στείρα διάζευξη γονιδίων / περιβάλλοντος και μας επιτρέπει να συνθέσουμε γονιδιακές επιρροές και περιβαλλοντικές παρεμβάσεις στην κατανόηση και αλλαγή του σχεσιακού μας χάρτη.

\*Ο Γιώργος Καλαρρύτες MMedSci, EuroPsy, ICADC, CGP, CFT, ECP, CCTP

είναι συνιδρυτής, επιστημονικός συνυπεύθυνος, εκπαιδευτής & κλινικός επόπτης ψυχοθεραπευτών στο «Λόγω Ψυχής» και εργάζεται ιδιωτικά στο Μαρούσι ως ψυχολόγος, ψυχοθεραπευτής, θεραπευτής οικογένειας & σύμβουλος τοξικοεξαρτήσεων.

 [www.facebook.com/georgekalarritis](https://www.facebook.com/georgekalarritis)



[www.gkalarritis.gr](http://www.gkalarritis.gr)



<https://twitter.com/gkalarritis>



<https://www.youtube.com/channel/UCSgWwvrVLoQGSCcvQcuTeAg>